

月曜休館

	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ	プール		スタジオ	プール		スタジオ	プール		スタジオ	プール		スタジオ	プール		スタジオ	プール	
10:00			10:00		10:00～12:30 小学校貸し切り	10:00			10:00			10:00			10:00			
11:00	10:30～11:00 (30) LM/バンブ	10:30～11:00 (30) 流水	11:00	10:30～11:30 (60) 優しいヨガ			11:00	10:30～11:30 (60) マッスルシェイブ	10:30～11:00 (30) 流水	11:00	10:30～11:15 (45) LM バンブ	10:30～11:00 (30) ウォーキング	11:00	ピラティス (カルチャースクール)		11:00		
	パーチャル	佐藤賢							佐藤賢			増田						
	11:15～11:45 (30) LM/バランス	11:15～11:45 (30) ヒギナー		染野				鈴木 (由)	11:15～11:45 (30) バタフライ		樋口	11:15～11:45 (30) 平泳ぎ						
	パーチャル	鈴木		11:45～12:15 (30) LM/バンブ				11:45～12:15 (30) LM コア	鈴木			佐藤賢						
12:00	12:00～12:30 (30) LM コンバット	12:00～12:30 (30) 背泳ぎ	12:00	ミリー			12:00	パーチャル	12:00～12:30 (30) クロール	12:00	11:45～12:45 (60) エアロ&ストレッチ		12:00	12:00～12:30 (30) LM コンバット		12:00		
	パーチャル	鈴木		12:30～13:00 (30) LM コンバット				12:30～13:00 (30) LM/バンブ	鈴木					パーチャル				
13:00	12:45～13:15 (30) LM コア		13:00	パーチャル			13:00	パーチャル		13:00	13:00～13:30 (30) LM コンバット		13:00	12:45～13:15 (30) LM バンブ		13:00		
	パーチャル			13:15～13:45 (30) LM コア			13:15～13:45 (30) LMグリット(At)			沼尻			パーチャル	13:15～13:45 (30) 流水				
	13:30～14:00 (30) LM/バランス			パーチャル		14:00	パーチャル		14:00	13:45～14:15 (30) LM コア		14:00		樋口				
14:00	パーチャル			14:00～14:30 (30) LM/バランス			14:00～14:45 (45) LM バランス			パーチャル						14:15～15:00 (45) LM バンブ		
	14:15～14:45 (30) LMグリット(Ca)			パーチャル			パーチャル			14:30～15:00 (30) LM/バランス						LM バンブ		
15:00	パーチャル		15:00			15:00	15:00～15:45 (45) LM コンバット		15:00	パーチャル		15:00	バレエダンス スクール			15:15～15:45 (30) LM/バランス	15:15～15:45 (30) 水泳教室	
							パーチャル			15:15～15:45 (30) LM バンブ		16:00				パーチャル	華司	
							16:00～16:45 (45) LM バンブ			16:00～16:30 (30) LMグリット(St)						16:00～16:45 (45) LM コンバット		
16:00	ヒップホップ スクール		16:00				パーチャル			16:45～17:15 (30) LM コンバット		16:00				パーチャル		
										パーチャル								
										17:30～18:00 (30) LM/ランス	スイミング スクール	16:00					17:00～17:30 (30) LM コア	
										18:15～18:45 (30) LM コア		17:00					パーチャル	
										パーチャル								
										19:00～19:30 (30) LM バンブ		17:00						
										パーチャル								
										19:30～20:00 (30) LMグリット(At)		18:00	17:45～18:15 (30) LM コア					
										19:45～20:15 (30) LMグリット(Ca)			パーチャル					
										パーチャル	20:15～20:45 (30) 平泳ぎ							
17:00			17:00	カワイイ体操 スクール		17:00			18:00	20:30～21:15 (45) LM コンバット		17:00						
18:00		スイミング スクール	18:00		スイミング スクール	18:00	アクション スクール	スイミング スクール	18:00			18:00						
19:00			19:00			19:00			19:00			19:00						
20:00	19:30～20:30 (60) LM バンブ		20:00	19:30～20:30 (60) エアリアルヨガ		20:00	パーチャル		20:00	19:45～20:15 (30) LMグリット(Ca)		20:00						
	樋口	20:15～20:45 (30) バタフライ					20:00～20:45 (45) LM コンバット	20:15～20:45 (30) 背泳ぎ		パーチャル	20:15～20:45 (30) 平泳ぎ							
				関														
21:00		由久	21:00	20:45～21:15 (30) LM コンバット	伊藤	21:00	パーチャル	倉持	21:00	20:30～21:15 (45) LM コンバット	由久	21:00	パーチャル					
				パーチャル														
				21:30～22:00 (30) LMグリット(St)			21:00～22:00 (60) LM/バランス			21:30～22:00 (30) LM コア								
22:00	パーチャル		22:00	パーチャル		22:00	パーチャル		22:00	パーチャル		22:00						
	</																	